POST OPERATIIVINEN KIVUN HOITO

Marjo Kauppila
TtM, Ylihoitaja
VSSHP Tyks
Naistenklinkka

KIVUN MÄÄRITELMÄ

- Kipu on epämiellyttävä sensorinen ja emotionaalinen kokemus, joka liittyy tapahtuneeseen tai mahdolliseen kudosvaurion tai jota kuvataan kudosvaurion käsittein (IASP 1986)

KIRURGISEN POTILAAN OHJAUS

- Potilasohjausta on kehitetty sisällöllisesti ja menetelmällisesti
- Hyvä potilasohjaus
  - Lievittää leikkaukseen liittyvää pelkoa ja ahdistusta
  - Lisää potilaan kivun hallintakeinoja
  - Lisää potilaan tyytyväisyyttä kivunhoitoon
  - Lisää tietoa kivusta
  - Edistää potilaan paranemista

KIVUN TUNNISTAMINEN JA ARVIOINTI

- Kipua osataan tunnistaa paremmin
  - Tunnetilat, sukupuoli, aikaisemmat kipukokemukset ja toimenpiteen luonne vaikuttavat kivun kokemiseen
- Kipua osataan arvioida paremmin
  - Potilaan oma arvio kivusta on hoidon lähtökohtana
  - Kipua arvioidaan moniulotteisemmin
  - Kipumittareiden käyttö lisääntynyt

KIVUNHOIDON TOTEUTUS

- Potilaan tarpeet ohjaavat lääkehoitoa
- Kipulääkkeen määrä,ajankohta, antoreitti ja kotilääkitys suunnitellaan yksilöllisemmin
- Hoitoa toteutetaan potilaan omaan arvioon perustuen
- Lääkkeettömiä menetelmiä käytetään lääkehoidon rinnalla
  - Fysikaaliset menetelmät: asento- ja kylmähoito
  - Kognitiiviset menetelmät

KIVUN HOIDON SEURANTA

- Lääkehoidon vaikutusta kivun voimakkuuteen seurataan paremmin
  - Potilaat eivät aktiivisesti pyydä lääkettä kipuun
  - Pahoinvointi voi liittyä kovaan kipuun
- Kipulääkkeiden haittavaikutuksia seurataan ja hoidetaan paremmin
  - Potilaat kieltäytyvät lääkkeistä haittavaikutusten vuoksi

KIVUN KIRJAAMINEN

- Kipua kirjataan paremmin
  - Kirjaaminen perustuu asetukseen
  - Kirjaamisen perusteella näkee minkälaisia kivun hoitoa koskevia päätöksiä on tehty ja millä perustein
  - Kivusta kirjataan potilaan oma kertomus kivun voimakkuudesta levossa ja liikkeessä, sijainnista,käytetty kivunhoito-menetelmä, kivun hoidon haittavaikutukset ja hoidon teho

LÄHTEET

- Aikuispotilaan kirurgisen toimenpiteen jälkeisen lyhytkestoisen kivun hoitotyön suositus. www.hotus.fi